

BEGINNER SURVIVAL COURSE



Informationen

Voraussetzungen

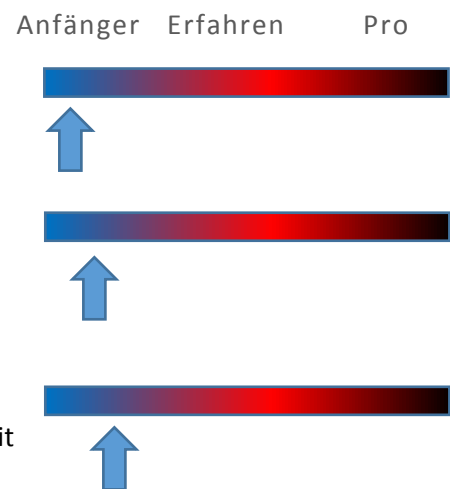
mind. 16 Jahre alt
unter 18 mit schriftlicher Bestätigung der Erziehungsberechtigten

Kursdaten 2017

Aktuelle Kurstermine finden sie unter:
www.survival-training.ch

Kursdauer
3 Tage (Fr – So)

Schwierigkeitsstufe



Inhalt

- Grundlagen des Überlebens
- Psychologie des Überlebens
- Behelfswerkzeugbau
- Bau einer Notunterkunft
- Feuerkunde
- Messerkunde
- Knotenkunde
- Notnahrung
- Navigation
- Fallenbau
- Hindernisüberwindung
- 2 x Übernachtung in der Wildnis

BEGINNER SURVIVAL COURSE



Benötigtes Material

Einige Materialien können gegen eine geringe Gebühr bei uns gemietet werden.

- ✓ Schlafsack (entsprechend der Jahreszeit)
- ✓ Isomatte
- ✓ Wanderschuhe
- ✓ PET-Flasche (gefüllt mit Trinkwasser)
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Alte Kleidung (die dreckig werden darf, Funkenflug, Dornen können Kleidung beschädigen)
- ✓ Regenjacke, Mütze, etc. (dem Wetter angepasst)
- ✓ zweites Paar Kleidung ist empfehlenswert für Rückfahrt mit ÖV
- ✓ Handtuch
- ✓ Feststellbares Messer (Messer mit Arretierung) oder durchgehende Klinge
- ✓ Benötigte Medikamente (Pille, Asthma-Spray , etc.)



Zusätzliche Informationen

- Das Fotografieren ist aus rechtl. Gründen nur durch den Kursleiter erlaubt.
- Unzulässige Ausrüstungsgegenstände:
 - Essen (Snacks, Steaks, Bratwürste , jeglicher Art ;)
 - Fotoapparat
 - Anzündhilfen (Streichhölzer, Benzin, Feuerzeug). Ausnahme: eigener Feuerstahl
- Empfehlenswert ist es das Handy im Auto zu lassen oder es Wasserdicht zu verpacken

Bei Fragen wenden Sie sich an: info@survival-training.ch, mario.buesing@survival-training.ch

oder Mario Büsing, Kursleiter, 0799052585.



Letzte Informationen inkl. Treffpunkt folgen 10 Tage vor Kursbeginn per Mail!