

TrekRaft COURSE



Informationen

Voraussetzungen

- mind. 16 Jahre
- Unter 18 benötigen volljährige Aufsicht
- Schwimmen können

Kursdaten

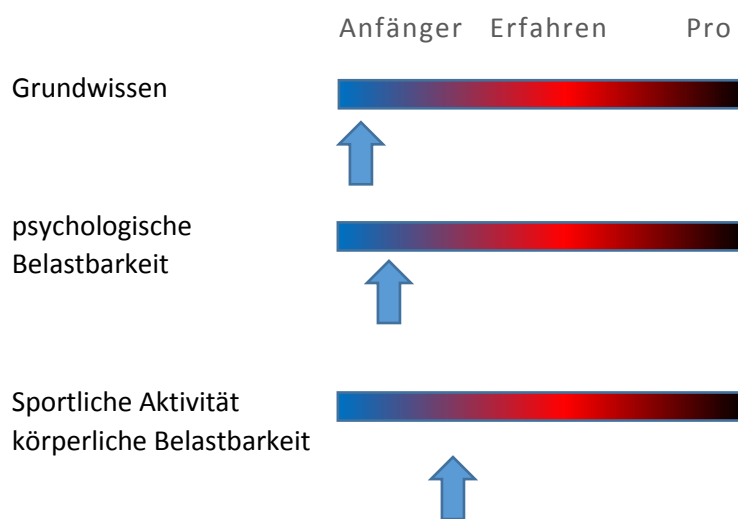
Aktuelle Kurstermine finden sie unter:
www.survival-training.ch

Kursdauer

3 Tage (Fr – So)



Schwierigkeitsstufe



Inhalt

- Grundlagen „TrekRafting“
- Grundlagen „Wasserrettung und Gefahren“
- Wechsel aus Kanufahrten und Trekking mit Hindernisüberwindungen
- Grundlagen „Überlebenskunde“
- 2 x Übernachtung in der Wildnis unter Tarp
- 2 x Abendessen

Kurzbeschreibung

In drei Tagen erlernen Sie die wichtigsten Skills um mit dem TrekRaft unterwegs zu sein. Wir zeigen, wie Sie die Kontrolle über eine gefährliche Situation zurückgewinnen



TrekRaft COURSE

und zurück in die Zivilisation finden. Sie benötigen keine Vorkenntnisse im Kajakfahren und keine Überlebenskenntnisse.

Der Kurs ist zu 80% auf das Raften und Erlernen der Basics ausgelegt. 20% sind Survival-Basics die durch den Survival-Instruktor gelehrt werden(freiwillig). Beginnen sie eine wundervolle und aufregende Tour auf einem leichten Wildwasser Fluss.



Im Kurs inbegriffen

- ✓ TrekRaft-Kanu + Paddel
- ✓ Schwimmweste
- ✓ 2 x Abendessen
- ✓ Wassersack für die wichtigsten Sachen
- ✓ Tarp
- ✓ Kanuguide & Survival-Instruktor



Benötigtes Material

Einige Materialien können gegen eine geringe Gebühr bei uns gemietet werden.

- ✓ Neoprenanzug (eine kleine Auswahl ist bei uns zu beziehen aber in Grösse und Menge begrenzt. Bitte Anfragen). Optional: Neoprenhandschuhe, Neoprensocken/Schuhe
- ✓ Schlafsack (Schlafsack ist gegen Gebühr bei uns erhältlich)
- ✓ Isomatte (Isomatte ist gegen Gebühr bei uns erhältlich)
- ✓ Rucksack (ist bei uns gegen Gebühr erhältlich)
- ✓ Handtuch
- ✓ Badehose
- ✓ Wanderschuhe werden Nass! Zweites Paarschuhe als Ersatz
- ✓ PET-Flasche + Trinken 1L
- ✓ Lunch für Samstag und Frühstück für Samstag und Sonntag
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Alte Kleidung (die dreckig werden darf, Funkenflug, Dornen können Kleidung beschädigen)
- ✓ Regenjacke, Mütze, etc. (dem Wetter angepasst)
- ✓ zweites Paar Kleidung ist empfehlenswert für Rückfahrt mit ÖV
- ✓ Feststellbares Messer (Messer mit Arretierung) oder durchgehende Klinge
- ✓ Benötigte Medikamente (Pille, Asthma-Spray , etc.)

Zusätzliche Informationen

- Das Fotografieren ist aus rechtl. Gründen nur durch den Kursleiter erlaubt.
- Es fallen noch zusätzliche Kosten für die Rückreise mit dem ÖV an ca. 20 CHF
- Bei Fragen wenden Sie sich an info@survival-training.ch